

UNSER AVGS-ANGEBOT



## Über uns

In unserem Schulungszentrum in der Mannheimer Innenstadt stehen Bildung und Integration an erster Stelle. Als Auftragnehmer der Agentur für Arbeit und der Jobcenter in der Metropolregion Rhein-Neckar unterstützen wir Menschen dabei, Vermittlungshemmnisse zu überwinden und den Einstieg in Arbeit oder Ausbildung zu erreichen – nach dem Motto: **„Dein Erfolg ist unser Ziel“**

In unserem Inklusionsbetrieb fördern wir Menschen mit Behinderungen und Langzeitarbeitslose und begleiten sie auf den ersten Arbeitsmarkt.

Als Tochter des Caritasverbands Mannheim sind wir eng vernetzt mit Beratungsstellen und sonstigen Einrichtungen zur sozialen Teilhabe.

Sprechen Sie uns gerne an.



ad laborem Schulungszentrum L 2, 7

Haltestelle Schloss (Straßenbahnlinien 1, 5, 7)  
Du findest uns im Quadrat hinter der IHK Rhein-Neckar.



ad laborem gGmbH  
Bildung & Integration  
L 2, 7-8 | 68161 Mannheim  
Telefon: (0621) 48 10 20-21  
bildung@adlaborem.de  
www.adlaborem.de/avgs

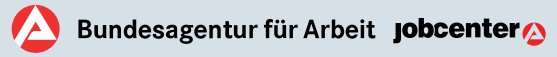
## Psychologische Begleitung Stabilisierung & Aktivierung

40  
UE



Fotos: Pixabay Anemone123 / Marcus Proßwitz, Gestaltung: fresh-concept.com

In Kooperation mit:



## Psychologische Begleitung, Stabilisierung & Aktivierung

Sie stehen aktuell vor persönlichen oder beruflichen Herausforderungen und brauchen Unterstützung, um wieder Orientierung und Stabilität zu gewinnen? Dieses Einzelcoaching umfasst 40 Unterrichtseinheiten (UE) in bis zu 12 Wochen und bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um Ihre Situation zu klären, neue Perspektiven zu entwickeln und Schritt für Schritt handlungsfähig zu werden.

Mit individueller Begleitung, psychologischem Coaching und praxisnaher Unterstützung bereiten wir gemeinsam Ihren weiteren Weg – persönlich wie beruflich – vor.

### Das bringt es Ihnen

- ✓ persönliche Stabilität aufbauen
- ✓ eigene Situation besser verstehen
- ✓ klare Ziele entwickeln
- ✓ Entlastung durch professionelle Hilfe
- ✓ Orientierung für berufliche Schritte
- ✓ Unterstützung bei weiteren Hilfsangeboten

### Für wen gibt es dieses Angebot?

- ✓ Kund:innen der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters in herausfordernden Situationen mit Beratungs-, Orientierungs- und Unterstützungsbedarf

### Kosten

Die Teilnahme erfolgt über einen AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) und ist für Sie kostenfrei.

### So läuft es ab

#### 1 Einstieg & Standortbestimmung

In einem ausführlichen Erstgespräch wird die aktuelle Lebens- und Problemlage gemeinsam reflektiert. Ziel ist es, den persönlichen Status quo zu erfassen, Ressourcen sichtbar zu machen und eine vertrauensvolle Arbeitsbasis zu schaffen.

#### 2 individuelle Ziel- & Hilfeplanung

Auf Grundlage der Standortbestimmung werden realistische Ziele erarbeitet. Gemeinsam entsteht ein individueller Hilfeplan, der sowohl persönliche als auch berufliche Aspekte berücksichtigt.

#### 3 Psychologisches Coaching

Im Mittelpunkt der Unterstützung steht das begleitende psychologische Coaching. Dieses hilft bei der Verarbeitung belastender Situationen, fördert Selbstreflexion und stärkt die persönliche Stabilität sowie das Selbstmanagement.

#### 4 externe Unterstützungsangebote

Sie werden bei der Kontaktaufnahme zu passenden Beratungsstellen unterstützt, z. B. Schuldner-, Sucht-, Familien- oder psychologischen Beratungen. Bei Bedarf erfolgt eine Begleitung zu Erstterminen.

#### 5 berufliche Perspektive & Bewerbung

Gemeinsam wird die berufliche Perspektive geklärt – etwa ein möglicher Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt oder die Suche nach geeigneten Qualifizierungen. Darauf aufbauend wird eine Musterbewerbungsmappe inkl. Bewerbungsfotos erstellt.

#### 6 Abschluss & Ausblick

Im Abschlussgespräch werden die erreichten Fortschritte reflektiert. Sie erhalten konkrete Handlungshilfen und Empfehlungen für die nächsten Wochen, um die erarbeiteten Schritte nachhaltig umzusetzen.

→ Erkennen Sie Ihre Stärken und entwickeln Sie neue Perspektiven.

